

TOD & LEBEN

A photograph of a sunset over a body of water. The sun is low on the horizon to the right, creating a bright glow and lens flare. The sky is a deep blue, and the water reflects the light. Dark silhouettes of trees are visible in the foreground and background.

**PALLIATIV- UND HOSPIZARBEIT
| TRAUERBEGLEITUNG**

**EIN ÜBERBLICK ÜBER DIE ANGEBOTE
IM LANDKREIS VERDEN**

DIE IDEE

Nach den Bibelgesprächen 2015 im Stadtkirchenzentrum Verden zum Thema „Sterbebegleitung – Sterbehilfe“ ist von den Teilnehmenden der Wunsch geäußert worden, einen Überblick über Kontaktstellen und Hilfsangebote zu erstellen: Menschen, die in entsprechenden Lebenssituationen Rat und Unterstützung suchen, sollen wissen, an wen sie sich wenden können!

Die Themen „Sterben und Sterbehilfe“, „Sterben in Würde“, sowie die Möglichkeiten der professionellen Begleitung und auch die dazu gehörige Trauerarbeit sollen in der öffentlichen Wahrnehmung nicht ausgeblendet werden. Das ist den hier aufgeführten Einrichtungen und den ökumenisch verbundenen Kirchengemeinden ein ernstes Anliegen. Dazu kann ein Netzwerk von engagierten Gruppen und Menschen eine große Hilfe sein. Nehmen Sie diese Hilfe gern in Anspruch!

Marko Stenzel, Pastor

Für Fragen steht die St. Johanniskirche Verden gern als Ansprechpartnerin zur Verfügung:
Telefon: 04231 2612 | **E-Mail:** kg.johannis.verden@evlka.de

PALLIATIV- UND HOSPIZARBEIT

PALLIATIVNETZ IM LANDKREIS VERDEN E.V.

Unser Ziel ist es, unheilbar erkrankten Menschen und ihren Angehörigen zu ermöglichen, die verbleibende Lebenszeit in vertrauter Umgebung zu verbringen. Das Palliativnetz bietet dafür die **Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)** – sie umfasst ärztliche und pflegerische Beratungen/Leistungen einschließlich ihrer Koordination, insbesondere zur Schmerztherapie und Symptomkontrolle.

Telefon: 04202 910104 | **E-Mail:** info@palliativ-verden.de,
www.palliativ-verden.de

HOSPIZKREIS VERDEN E.V.

Wir geben Unterstützung in der letzten Lebensphase. Wir leisten schwerstkranken und sterbenden Menschen Beistand. Wir führen mit den Betroffenen Gespräche und geben mitfühlende Nähe. Wir sind da. Wir hören zu, wir beten, singen oder schweigen. Wir bieten eine Gesprächsrunde für trauernde Menschen an.

Telefon: 0151 18600274
www.hospizkreis-verden.de



*Lehre uns, unsere Tage
zu zählen, damit wir ein
weises Herz erlangen.
(Psalm 90,12)*

TRAUERBEGLEITUNG

TRAUERKREIS VERDEN

Den eigenen Tod, den stirbt nun nur. Doch mit dem Tod der anderen muss man leben.

Sie haben einen lieben Angehörigen oder Freund verloren und suchen Menschen, mit denen Sie darüber sprechen können, Menschen die ähnliches erlebt und erfahren haben.

Dann möchten wir sie einladen, der Trauer ihren Raum zu geben, den sie braucht. Denn sie sind mit der Trauer nicht alleine.

Ansprechpartnerin: Renate Steinau
Telefon: 04234 2185 | **mobil:** 0175 5008792

TRAUERBEGLEITUNG

Abschied nehmen – Hoffnung finden. Seit unserer Geburt kennen wir alle das Gefühl der Trauer, denn Verlust, Abschied und Trennung gehören zum Leben. Trauer hilft uns, mit diesen schmerzlichen Erlebnissen umzugehen. Eine durchlebte Trauer verheißt dem Menschen, dass das Leben für ihn weitergeht, wenn auch verändert – deutlich anders. Trauerbegleiter können helfen, die sehr schmerzliche und schwierige Zeit des Abschiednehmens von einem lieben Menschen zu bewältigen. Wir bieten ein Trauercafé für Hinterbliebene an.

Leitung: Dietlinde Stubbe | **Telefon:** 04231 61191

GESPRÄCHSGRUPPEN FÜR TRAUERBEGLEITUNG

„Trauern - mehr als Abschiednehmen!“ Trauern ist nicht nur die Emotion des Abschieds, sondern Trauer sind die Gefühle, die Hinterbliebenen helfen, eine neue, andere Beziehung zum Verstorbenen zu finden. Als Psychotherapeutin biete ich offene und geschlossene Gesprächsgruppen für Trauernde an. Ich bin Therapeutin HPG mit zusätzlicher Ausbildung als Sterbe- und Trauerbegleiterin und habe mich durch Fortbildungen bei R. Kachler auf traumatische Trauerfälle spezialisiert. Ich stehe auch für Einzelgespräche zur Verfügung.

Mona Kalbas-Altfuldisch | **Telefon:** 0172 1694496
E-Mail: info@Kalbas-psychoherapie.de

STERNENELTERN ACHIM

Durch unsere Selbsthilfegruppe möchten wir betroffenen Sternenealtern helfen, mit der Trauer umzugehen. Aber auch Angehörige und Freunde von Sternenealtern sind bei uns herzlich willkommen, denn oft wissen diese Menschen nicht, wie sie mit den Betroffenen umgehen können.

Telefon: 04202 7650542 | **E-Mail:** sternenealternachim@gmail.com
homepage: www.sternenealternachim.jimdo.com

© dreigestalten.de | Foto: Julian Grashoff
gedruckt auf 100% Recycling-Papier

KATHOLISCHE BERATUNGSSTELLE

Die katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Verden bietet psychologische und seelsorgerische Beratung und Begleitung für Menschen in persönlichen Krisen und Fragen. Unter der Wahrung von Verschwiegenheit und Diskretion finden Ratsuchende Unterstützung unter anderem auch in Verlust- und Trauersituationen. Den Trauerprozess als Weg zu verstehen und sich darauf einzulassen, den Verlust als Teil des Lebens zu akzeptieren, ist ein wesentlicher Teil des Beratungsprozesses. Zusätzlich oder alternativ können Betroffene die professionell begleitete offene Trauergruppe besuchen, die einmal im Monat sonntags von 11 bis 13 Uhr (oder nach Vereinbarung) in den Räumen der Beratungsstelle stattfindet.

Information und Anmeldung: Birgit Asmus,
Andreaswall 11, 27283 Verden
Telefon: 04231 84222 | **E-Mail:** eflb.verden@t-online.de

OFFENE TRAUERGRUPPE

Die Offene Trauergruppe findet immer am dritten Mittwoch im Monat (außer im August) statt. Silke Ahrens, ausgebildete Trauerbegleiterin nach Jorgos Canacakis, leitet dieses Angebot in Kooperation mit der St. Petri-Kirche in Kirchlinteln. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne vorherige Anmeldung möglich.

Ort: Gemeindehaus Kirchlinteln, An der Kirche 13, Kirchlinteln
Zeit: jeden 3. Mittwoch im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr
Kontakt: Silke Ahrens
Telefon: 04230 942133 | **E-Mail:** info@abschied-und-bestattung.de

KONTAKTSTELLE FÜR SELBSTHILFE

Unterstützung in der Gruppe finden! Sie können durch uns eine passende Trauergruppe/Selbsthilfegruppe finden oder mit unserer Hilfe eine eigene Gruppe gründen. Wir unterstützen bestehende Gruppen in ihrer Arbeit und beraten bei der Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit.

Kontaktstelle für Selbsthilfe Hinter der Mauer 32, 27283 Verden
Telefon: 04231 937974 | **E-Mail:** selbsthilfe.verden@evlka.de

KURSE LETZTE HILFE

Als examinierte Krankenschwester arbeite ich seit 10 Jahren bei der Sozialstation Thedinghausen. Ich habe die Fachweiterbildung Palliativ Care mit Anerkennung erfolgreich abgeschlossen. Das Zertifikat als Kursleiter Letzte Hilfe habe ich absolviert und kann jetzt Kurse in Letzte Hilfe anbieten.

Hannelore Reimler | **Telefon** 04233 982366
mobil: 0151 17993962 | **E-Mail:** hreimler@web.de

Im Landkreis Rotenburg/ Wümme:

AMBULANTE KINDERHOSPIZARBEIT

Wir bieten trauernden Kindern und Jugendlichen Begleitung für die belastende Zeit nach einem Verlust an. Wir, das sind dafür besonders qualifizierte Menschen – denn Kinder trauern anders.

Bitte vereinbaren Sie einen ersten Gesprächstermin über
Telefon: 05261 2097888 | **mobil:** 0160 97982943 oder
E-Mail: c.faltermann@hospiz-row.de | www.hospiz-row.de